

【食事】

- 提供時間：朝食7時10分 昼食11時55分 夕食17時15分
 - 提供場所：1階食堂にて予め決めさせて頂いた座席とします。
- ※体調不良により、時間をずらした提供や提供場所の変更等も可能な範囲で対応しますのでご相談ください。
- アレルギー、疾病等による食材の代替について随時ご相談ください。
 - おやつ提供は月～土曜日の6日間で、昼食を摂取される場合に提供します。
(昼食を断る場合はおやつもキャンセルとなりますのでご了承をお願いします。)
 - 施設へ持込できない食品について
 - 生卵、生ガキ、餅類は施設内に持ち込まないでください。
 - 「餅類」とは大福、団子、桜餅、うぐいす餅、柏餅、積み団子、きびだんご、もち入り最中、おはぎ、白玉、ぎゅうひ等が該当します。
 - 刺身は食中毒の観点より5月～10月までは持ち込みや購入は禁止しております。それ以外の期間では購入や持ち込みは可能ですが、その日に食べきるようお願いいたします。
 - 賞味期限や消費期限が記載されていない食品については、なるべく早く召し上がるなど、ご自身の責任で安全な食品管理に努めてください。

【入浴】

- 入浴は週2回です。
女性～（火・金曜日）又は（水・土曜日）9時から11時30分
男性～（月・木曜日）13時から16時
バスタオル・タオル・シャンプー・石鹸・ボディーソープをご用意してあります。
- ※体調不良や血圧が高いなどの理由によりご入浴頂けない場合は清拭で対応させていただきます。

【公衆電話】

- 居室に電話はございません。1階食堂、3階西棟の公衆電話をご利用ください。
(おつりが出ませんのでご注意ください。)
- 携帯電話の使用は可能です。

【居室備品】

- 備え付け物品
ベッド、寝具類、カーテン、テレビ、冷蔵庫（1ドアのもの）、床頭台（鍵付）、
ナースコール、洗面台、押入れ、洋服ダンス、暖房（パネルヒーター）、扇風機、
居室鍵、BOX ティッシュ
- 避難経路確保のため、廊下、居室入り口、ベランダ入り口、ベランダには物品を置かないでください。
- 居室内に設置している冷蔵庫を無料でご利用できます。

【理美容】

日 時：毎月3～5日間

業 者：ヘアサロン イソヤ

場 所：2階西棟 理容室

ご希望の方は職員へご相談ください。

料金表

○理髪（カット・顔剃り）	2,200 円
○カットのみ	1,650 円
○顔剃りのみ	1,320 円
○パーマ総合チオ	4,950 円
○カラー総合	4,950 円
○シスパーマ	4,400 円

【売店】

1階食堂内に売店（マルゼンシステムズ）がありますのでご利用ください。

※営業時間：月曜日・水曜日・金曜日 9時00分～11時30分

【自動販売機】

- 1階正面玄関、2階中央ダイルームに設置しております。

【巡回時間】

(日中)

9時30分・14時・16時

※午前の巡回時に看護師が血圧測定を行います。

(夜間：安否確認の為、開錠し様子確認します。)

21時・0時・3時・6時

※消灯時間は21時とし、巡回時間は前後する場合があります。

【面会時間、外出】

- ・面会時間は、7時から17時までとなっております。
- ・ご来荘時は、1階玄関前にて入館チェックリストへご記入をお願いいたします。
- ・利用中に外出される場合は食事の有無、内服薬の確認がございますので、職員へお伝えください。
- ・居室の鍵について、外出時は1階事務所へお預けください。尚、鍵の紛失については弁償して頂きます。

【洗濯】

- ・洗濯は無料で行っています。朝に回収しその日の夕方に仕上がります。
※厚手のものについては仕上がりが翌日になることがあります。
- ・業務用洗濯機、乾燥機にて行える衣類に限らせていただきます。
- ・毛糸製品など縮む恐れがあるもの及び大切な衣類などは洗濯できません。

【薬】

- ・内服薬（利用日数分）、外用薬、目薬
- ※内服薬については、一包化したものをお願いいたします。

- 利用前に医療機関より利用期間分の薬を処方して頂き、直近の処方内容が記載されたお薬手帳の写しをご持参ください。また、薬の服薬内容が変更になった場合についてもお知らせください。

【現金・貴重品の管理】

- 永楽荘では現金を預かることができません。
- 鍵付き床頭台にてご自身で管理して下さい。なお、鍵の紛失時は弁償となります。
- 多額の現金や貴重品は、お持ちにならないようご協力をお願いいたします。万が一、紛失、破損、盗難の場合においても、当施設での責任は負いかねますのでご了承ください。
- 自己管理が困難な方も居室内の鍵付き床頭台で保管しますが、紛失時等の施設での責任は負いかねますので持参する小遣いの上限を 3,000 円（床屋代を除く）とするようご理解、ご協力ください。

【受診】

- ご利用中の定期受診や突発的な健康状態の変化（熱発、転倒、バイタル測定異常等）により受診が必要と認められる場合は、原則、ご家族による受診をお願いしています。ご家族が対応できない場合はケアマネジャーと相談し、対応を検討いたします。
- ショートステイ利用中に医師の指示で入院となった場合、利用終了となります。

【その他】

- 冬期間は暖房が入ります。温度調整などわからないことがございましたら、職員までお尋ねください。
- 新聞、雑誌は各階デイルームにありますのでご自由にお読みください。尚、居室へ持ち込まないでください。
- 喫煙は指定の喫煙所にてお願いいたします。施設内は喫煙室以外禁煙となっております。
- 給茶、給湯機は 2 階中央デイルームに設置しております。
ご自由にご利用ください。

利用時間は 5 時 30 分から 20 時 30 分までです。

※使用方法がわからない時は、職員にお尋ねください。

ショートステイ利用時の持ち物について

【日用品】

歯ブラシ、歯磨き用カップ、歯磨き粉、入れ歯ケース、入れ歯洗浄剤（利用日数分）

【必要に応じてお持ちいただくもの】

髭剃り、ヘアブラシ、化粧品、眼鏡ケース、補聴器、車椅子、杖、装具、イヤホンなど

※備え付けリンスインシャンプー、ボディーソープ、タオル類は準備してありますが、ご自分のものを使用する場合はご持参ください。

【衣類】

普段着、下着、パジャマ、靴下、洗面用タオル

※2組程度あれば間に合います。

※黒、紺、茶系統にはお手数ですが白い生地を縫い付けて、その上に名前を記入してください。

【上履き】

踵（かかと）のある靴（バレエシューズ、リハビリシューズなど）

【オムツ、パッド】

標準的な種類の物を施設側で用意しておりますが、ご自分のものを使用する場合はご持参ください。

【書類】

介護保険証、健康保険証、診察券、直近の処方内容が記載されたお薬手帳の写し

ご持参品、着用衣類については、油性マジックにて名前をフルネームで記載してください。

本書はご確認の上、大切に保管をお願いします。

ご不明な点がありましたら、ご遠慮せず職員へご確認ください。