

## 【食事】

- 提供時間：朝食7時10分 昼食11時55分 夕食17時10分
- 場所：1階食堂（体調不良などは居室配膳対応いたします）
- 配膳方法：職員がお食事を配膳いたします。
- 座席は予め決めさせて頂いています。
- 留意事項
  - ①食べ物の持ち込みは可能ですが、利用者間での食品のやり取りはしないでください。
  - ②食中毒防止のため、提供された食事は持ち帰らないでください。
  - ③食堂での飲酒はしないでください（飲酒可能な行事を除く）。飲酒は自室で、周囲に迷惑が掛からないよう、節度を持ってお願いします。

## 【入浴】

- 入浴は週2回です。
    - 女性～（火・金曜日）又は（水・土曜日）9時から11時30分
    - 男性～（月・木曜日）13時から16時
- バスタオル・タオル・シャンプー・石鹸・ボディーソープをご用意してあります。
- ※体調不良や血圧が高いなどの理由によりご入浴頂けない場合は清拭で対応させていただきます。

## 【居室備品】

- 備え付け物品

ベッド、寝具類、カーテン、テレビ、冷蔵庫（1ドアのもの）、床頭台（鍵付）、ナースコール、洗面台、押入れ、洋服ダンス、暖房（パネルヒーター）、扇風機、居室鍵、BOX ティッシュ

- 避難経路確保のため、廊下、居室入り口、ベランダ出口、ベランダには物品を置かないでください。

- 居室内に設置している冷蔵庫を無料でご利用できます。

※生卵、生ガキは施設内に持ち込まないでください。また、刺身は傷みやすいため、購入した日に食べきり、保存はしないでください。

※賞味期限や消費期限が記載されていない食品については、なるべく早く召し上がるなど、ご自身の責任で安全な食品管理に努めてください。

## 【公衆電話】

- 居室に電話はございません。1階食堂入口の公衆電話をご利用ください。

（おつりが出ませんのでご注意ください。）

## 【理美容】

日 時：毎月月初めの10日間 9時～15時

業 者：・ハート

・函館理美容企画

※1か月毎、交代で行います。

場 所：2階西棟 理容室

御希望の方は職員へご相談ください。

料金表

○理髪（カット・顔剃り） 1,650円

○カットのみ 1,100円

○顔剃りのみ 1,100円

○ブローのみ 1,100円

○パーマ 3,850円

○カラー 3,850円

○シスパーマ 4,950円

※予約については、職員へ声を掛けてください。

## 【売店】

1階食堂内に売店（八木商店）がありますのでご利用ください。

※営業時間：月曜日～金曜日 8時30分～11時

（土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始はお休みです）

## 【自動販売機】

・1階正面玄関、2階中央テイルームに設置しております。

## 【巡回時間】

（日中）

9時30分・14時・16時

※午前の巡回時に看護師が血圧測定を行います。

（夜間）

21時・0時・3時・6時

※消灯時間は21時となっております。

日中、夜間巡回時間は前後する場合があります。

## 【面会時間、外出】

- ・面会時間は、7時から21時までとなっております。
- ・外出時の門限は21時となっておりますが、玄関は20時に施錠されます。20時以降に施設へ戻った場合はインターホンを押してください。
- ・ご来荘時は、1階玄関前にて面会簿の記入をお願いいたします。
- ・利用中に外出される場合は食事の有無、内服薬の確認がございますので、職員へお伝えください。
- ・居室の鍵について、外出時は1階事務所へお預けください。尚、鍵の紛失については弁償して頂きます。

## 【洗濯】

- ・洗濯は無料で行っています。朝に回収しその日の夕方に仕上がります。  
※厚手のものについては仕上がりが翌日になることがあります。
- ・業務用洗濯機、乾燥機にて行える衣類に限らせていただきます。
- ・毛糸製品など縮む恐れがあるもの及び大切な衣類などは洗濯できません。

## 【現金・貴重品の管理】

- 多額の現金や貴重品は、できるだけお持ちにならないようご協力をお願いいたします。万が一紛失、破損、盗難の場合においても、責任は負いかねます。
- 居室内に、設置されている鍵付きの床頭台にて、管理してください。
- 床頭台の鍵については、ご本人で管理してください。紛失時は弁償となります。
- 自己管理が困難な場合は持参する小遣いの上限を 3,000 円（床屋代を除く）とし、居室内の床頭台で管理、退所持に領収書とお釣りをお返しいたします。施設側でのお預かりはお受けしていません。

## 【受診】

- かかりつけ医の受診やご利用中に健康状態に変化があり、医療機関への受診が必要と認められる場合は、緊急時を除きご家族による受診をお願いいたします。  
ご家族が対応できない（旅行、遠方への外出、入院、療養中など）場合は、当施設が指定した病院への受診をさせて頂く場合があります。
- 外来診療、救急外来診療後に、医師の指示で入院となった場合、ショートステイの利用は中止となります。

## 【その他】

- 冬期間は暖房が入ります。温度調整などわからないことがございましたら、職員までお尋ねください。
- 新聞、雑誌は各階デイルームにありますのでご自由にお読みください。尚、居室へ持ち込まないでください。また、個人で購読を希望される方は、職員にお申し出ください。
- 喫煙は指定の喫煙所にてお願いいたします。施設内は喫煙室以外禁煙となっております。
- 給茶、給湯機は 2 階中央デイルームに設置しております。  
ご自由にご利用ください。  
利用時間は 5 時 30 分から 20 時 30 分までです。  
※使用方法がわからない時は、職員にお尋ねください。

## ショートステイ利用時の持ち物について

### 【日用品】

歯ブラシ、歯磨き用カップ、歯磨き粉、入れ歯ケース、入れ歯洗浄剤（利用日数分）

### 【必要に応じてお持ちいただくもの】

髭剃り、ヘアブラシ、化粧品、眼鏡、眼鏡ケース、補聴器、車椅子、杖、装具、イヤホンなど

※入浴時は備え付けでリンスインシャンプー、ボディーソープ、タオル類は準備してありますが、ご自分のものを使用する場合はご持参ください。

### 【衣類】

普段着、下着、パジャマ、靴下、洗面用タオル

※2組程度あれば間に合います。

※黒、紺、茶系統にはお手数ですが白い生地を縫い付けて、その上に名前を記入してください。

### 【上履き】

バレシューズ、リハビリシューズ

### 【オムツ、パッド】

標準的な種類の物を施設側で用意しておりますが、ご自分のものを使用する場合はご持参ください。

## 【薬】

内服薬（利用日数分）、外用薬、目薬

※内服薬については、一包化したものをお願いします。

・利用前に医療機関より利用期間分の薬を処方して頂き、直近の処方内容が記載されたお薬手帳の写しをご持参ください。また、薬の服薬内容が変更になった場合についてもお知らせください。

## 【書類】

介護保険証、健康保険証、診察券、直近の処方内容が記載されたお薬手帳の写し

ご持参品、着用衣類については、油性マジックにて全て名前をフルネームで記載してください。

ご確認の上大切に保管をお願いします。

ご不明な点がございましたら、ご遠慮せず職員へご確認ください。