

永楽荘広報誌

やすらぎ

平成29年
3月1日発行

Vol.154



【発行】社会福祉法人函館厚生院 養護老人ホーム永楽荘（特定施設入居者生活介護事業所を含む）
デイサービスセンター永楽荘・ショートステイ永楽荘
〒042-0955 函館市高丘町3-1 tel 0138-57-1366（代）fax 0138-57-1338
【発行人】水沢宜史 【ホームページアドレス】<http://eiraku.koseiin.or.jp>

「心の介護予防」

新聞やテレビなどで「介護予防」という言葉を見たり、聞いたことはありますか？「介護予防」は介護を要する状態になることを予防し、また既にそのような状態になってもそれ以上悪くならないよう、また改善することを目的としています。

現在、介護保険制度においても「介護予防」の取り組みがなされておりますが、今後は地域やボランティアの力を借りて「介護予防」を行うことが増えてくると考えられます。

「介護予防」と聞くと、身体の予防を考えがちですが、心の予防も大切だと考えます。年を重ねるにつれ、色々なことが億劫になり、行動範囲が狭くなったり、人との関わりが減ったりすることがあります。そのため孤独感や喪失感を感じ、気分が落ち込むこともあるかも知れません。そのままの状態が続くと身体の健康状態にも影響することがあります。

私は人との関わりが心の介護予防につながると 생각합니다。一人暮らしの方や人との付き合いが苦手な方もおりますが、ご身内や知人へ連絡してみる、イベントに参加する、趣味活動を行う、買い物に出かける、ボランティアを行うなど。人との関わりからあいさつを交わし、会話をすることで心が和んだり、安心した気持ちになることがあります。

私たち職員は、ご利用者の身体の予防はもちろん、心の介護予防のお役に立てるよう、あいさつ、声掛けを積極的に行って参ります。

支援相談部門 係長 兜 毅



新任職員の紹介



介護福祉士
関根 ももえ

平成28年11月から永楽荘で勤務させて頂き、3カ月が経ちました。不安と緊張の毎日でしたが、皆様にやさしく声を掛けて頂き徐々に仕事にも慣れてきました。今後、更に日々の仕事に取り組み、ご利用者の皆様に信頼して頂ける職員になりたいと思います。



介護員
金重 範奈

平成28年12月から永楽荘でお世話になっております、金重範奈です。たくさんご迷惑をお掛けするかもしれませんが、1日も早くお役に立てるように頑張りたいと思います。



介護福祉士
鈴木 千代

このたび、永楽荘で働く事になりました鈴木千代と申します。よろしくお願ひ致します。施設に勤めた経験が無い為、仕事に慣れないうちは何かとご迷惑をおかけする事が多いとは思いますが、ご指導のほどよろしくお願ひします。



居室照明のLED化事業



ご利用者の全室（ホーム150室、ショート9室）の照明器具をLED器具に交換いたしました。特徴は、ご利用者にはリモコン操作と壁スイッチで4段階の明るさが用途に応じ調整できるようになりました。

また、消費電力、電気料金は半分以下になりました。ご利用者からは「部屋が明るくなった、リモコンがついて便利になった。」等、喜びの声が数多く寄せられております。



厨房設備更新事業

(換気設備)



厨房の換気設備（6台）は建築当初から稼働しておりましたが、12月に故障してしまい更新することになりました。

工事はご利用者の夕食が終了してから深夜まで（2日間）、業者の尽力もあり、ご利用者への影響もなく無事、新しい排気設備に更新することができました。

ホーム行事

9月 敬老会

美味しいお食事と職員の余興を皆さんに喜んでいただきました。



9月 趣味の作品展(市役所)

素敵な作品をみんなで見に行きました。来年も素敵な作品をお待ちしています!



10月 1,2階 ふれあい親睦会

家族の方と過ごす時間を楽しみました。かんばんーい!



10月 2階 フロア寿司会

どのネタから食べようかな…と悩んでいるうちに完食!!

10月 紅葉ドライブ(恵山)

生憎の雨でしたが紅葉は綺麗でした。



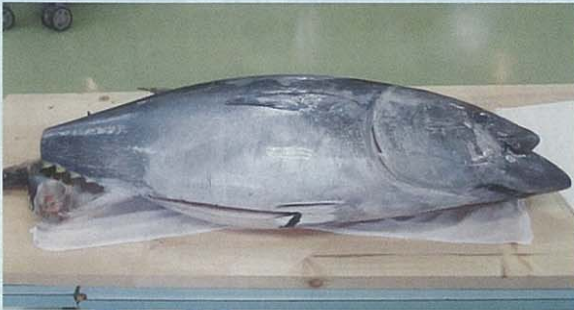
11月 3階 ふれあい親睦会

ご家族の方や、友人同士、楽しい時間を送れました。



11月

マグロの解体ショー!!



11月にマグロの解体ショーが食堂で開催されました。青森県大間沖で獲れた10kgの本マグロは、給食業務を委託している(株)日清医療食品の職人の手によって見事に解体されました。解体ショーには、80名を超えるご利用者が見に来て下さり、興味深そうに切り方や部位の説明を聞いていました。さばかれたマグロは、当日の夕食に特別献立として刺身で提供され、おいしい本マグロに舌鼓を打ちました。



12月 クリスマスファンタジー

毎年恒例のクリスマスファンタジー見学



12月 年越会

12月28日に「年越し食事会」を開催。豪華でおいしいお食事に思わず笑顔!一年を締めくくる楽しい食事会になりました。

2月 豆まき

健康を祈って、鬼は〜外!福は〜内!皆さん元気に豆を投げていました。



永楽荘デイサービス

模擬店 (スイートポテト)

11月は、おやつ作りで「スイートポテト」を作りました。みんなで作るおやつはとて美味しく好評でした。



宝引き

今年初めの運試し、いい物当りますよ〜に♪景品には日用品を用意してご利用者へプレゼントしました。



年越し会

1年の労をねぎらう年越し会、いつもと違う昼食でした。仕出し屋さんからのお弁当とても美味しかったです。余興は、職員による「二人羽折り」を披露し、とても好評でした。



秋のドライブ

今年の紅葉ドライブは、立待ち岬をはじめ西部地区をドライブしてきました。とても綺麗でした。とても好評で「また行きたい!」との声が多くありました。



敬老会



敬老会の祝い膳、とても美味しかったですね〜♪余興は、今年1年を振り返る、様々な行事の写真によるスライドショーでした。とても好評で感動しました。

マッサージサービス



あん摩マッサージ指圧師によるマッサージサービスも実施しております。フットマッサージ機もありこちらも大好評です。



個別機能訓練

個別機能訓練は要介護1〜5の方が個々の状態に合わせた訓練プログラムを作成し、訓練指導員がマンツーマンで付添い、無理なく実施します。



運動器の機能向上

ストレッチ運動を始め、簡単な運動器具を使い、要支援1と要支援2の方が、身体状態に合わせて、集団で楽しく運動します。

【使用する運動器具】
ダンベル・グリッパ
チューブ・アンクル
ウエイト・パワー
リング・ボールです。



通所介護サービスご利用時

予防通所介護サービスご利用時

通常規模通所介護費(Ⅱ) (5~7時間未満)	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	予防通所介護サービス			
						要支援1	要支援2		
基本料金(月額)						1,647円	3,377円		
基本料金(1回利用ごと)	572円	676円	780円	884円	988円	運動器機能向上加算	225円	225円	
入浴加算(1回実施ごと)	50円	50円	50円	50円	50円	事業所評価加算	120円	120円	
個別機能訓練加算(1回実施ごと)	56円	56円	56円	56円	56円	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)	72円	144円	
サービス提供体制強化加算(Ⅰ)イ	18円	18円	18円	18円	18円	食費(1回利用ごと)	500円	500円	
食費(1回利用ごと)	500円	500円	500円	500円	500円	介護職員処遇改善加算(Ⅰ)	通所介護サービスと同様です		
介護職員処遇改善加算(Ⅰ)	食費を除いた1ヵ月間のサービス料金の合計に40/1000(4.0%)をかけた料金が加わる								

永楽荘ショートステイ

急なご用事にて、ご家族の方が、ご不在やご多忙になる場合や、将来的な事を考え試験的な利用をお考えの方など、あらゆる用途にご利用いただけます。もちろん1泊からでも可能です。

◎全室個室でお待ちしております。



平日の午前中は
売店も営業して
います。

・居室は全て個室! テレビ、冷蔵庫、洗面台を設置しています。

◎冷蔵庫、床頭台が新しくなりました!

長年使用していた”冷蔵庫、床頭台”ですが、この度新しくいたしました。床頭台には、引出式の机や鍵付きの引き出しが付きました!



NEW

◎多種多様!色々なレクリエーションを実施!!



【個別レクリエーション】
(大人のぬりえ、折り紙)

体を動かすレクリエーションや懐かしいメロディーに合わせ、カラオケを楽しんだりと毎日いろいろな活動を実施しております。集団でのレクリエーション以外に、個人の趣向に合わせた活動をご用意しております。

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
基本料金(1日)	438円	539円	599円	666円	734円	801円	866円
サービス提供体制強化加算(I-I)	18円						
送迎(片道)	184円						
居室費	840円						
食費	朝食:380円 昼食:500円 夕食:500円 (実食分のみ頂きます)						
介護職員処遇改善加算(I)	居室費・食費を除いた1ヵ月間のサービス料金の合計に5.9%をかけた料金が加わります						

※世帯の収入により料金が減額される場合や、介護保険負担割合証に応じ自己負担額が変わる場合もありますので、詳しくは担当相談員迄ご相談ください。
※平成29年4月より処遇改善加算(I)掛率が変更となります。



車いすの寄贈 (12月29日)

函館市的場中学校では、2007年からリングプルの回収を開始し、約10年がかりで計700kgを集め、道内の団体を通じて車椅子と交換しました。そしてこの度、施設見学や職場体験実習で訪れている当施設へ寄贈して頂き、当日は全校生徒を代表して生徒会の3名が来荘し、直接ご利用者へ車椅子を贈りました。

水沢荘長より生徒の皆さんへ「車椅子は不足気味なので寄贈して頂いた新品を大切に使い続けたい」と感謝の気持ちを伝えました。



ボランティア募集案内

永楽荘では大学生や専門学校生の有償ボランティアと、近隣住民の方の無償ボランティアを募集しています。

学生有償ボランティア活用の目的は主に永楽荘ご利用者のコミュニケーション、社会性の向上です。活動内容は、ご利用者と一緒におセロやトランプ等のゲームを楽しんだり、レクリエーションの補助を行っていただきます。活動時間帯によっては昼食の提供もできます。

無償ボランティアの活動内容は、ウエス切りやご利用者とのコミュニケーション等、ボランティアの方が可能な事を担当職員と相談し内容を検討していきます。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ お申し込み先】

社会福祉法人函館厚生院 養護老人ホーム永楽荘
〒042-0955 函館市高丘町3-1
☎0138-57-1366 担当者:小嶋、小西

