

新

任

職

員

紹

介



介護副主任 小嶋 志保（平成26年4月1日付異動）

4月から函館百楽園より異動となり、永楽荘に参りました。  
まだ覚えなければならないことが沢山ある中、皆様には色々とご迷惑をおかけするかとは思いますが、宜しくお願ひ致します。  
気軽に声を掛けてください。



介護福祉士 田中 溫子（平成26年4月1日付採用）

4月に入社し、半年が経ちました。まだまだ分からぬことが多い、先輩職員の方、ご利用者の皆さんに沢山のことを教えて頂いている毎日です。これから精一杯頑張っていきたいと思っていますので、宜しくお願ひ致します。



介護福祉士 石川 美紅（平成26年4月1日付採用）

4月から永楽荘で働かせて頂いております。  
まだまだ分からぬことが多い知識も技術も未熟ですが、沢山のことを吸収し成長していきたいと思います。若さを活かし、笑顔でご利用者の皆さんを思う気持ちを大切にして働いていきたいと思います。

ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、一生懸命頑張りたいと思いますので宜しくお願ひ致します。



マッサージ師兼介護員 佐藤 州介（平成26年4月14日付採用）

4月14日よりデイサービスセンター永楽荘で勤務させて頂いております。職員がご利用者の皆さんに対し、優しさや思いやりが深く、一生懸命に仕事をする姿に感動しました。私も見習って事故の無いように注意し、ご利用者の皆さんに喜んで頂けるように努めて参ります。1日1日が学びです。これからも臨床経験等を活かし、皆さんと共に頑張っていきたいと思います。宜しくお願ひ致します。

編集  
後記

日本列島、各地に猛暑と豪雨の被害を出した夏が終わり、深まりゆく秋です。被害にあられた皆様、心から、お見舞い申し上げます。

今年度も広報誌「やすらぎ」を発行することができました。広報委員一同、喜びと安堵でいっぱいです。

※写真・記事の掲載につきましては、皆さまからご了解をいただいております。

## やすらぎ

平成  
26年度秋号  
Vol.149

発行■社会福祉法人 函館厚生院養護老人ホーム 永楽荘(外部サービス利用型指定特定施設含む)  
デイサービスセンター永楽荘・ショートステイ永楽荘  
〒042-0955 函館市高丘町3-1 tel 0138-57-1366(代) fax 0138-57-1338  
発行人■石津俊之 ホームページアドレス■ <http://eiraku.koseiin.or.jp>

楽しみながらも一生懸命に体操を行なう利用者の皆さまの日常風景です。



2階西棟フロアレク風景



## ごあいさつ

養護老人ホーム永楽荘  
デイサービスセンター永楽荘  
ショートステイ永楽荘

莊長 石津俊之

敬老月間を迎え、永楽荘は9月15日の敬老の日にご利用者の長寿を祝う敬老祝賀会を開催しました。

日本人の昨年の平均寿命は、男性80.24歳、女性86.61歳となり、いずれも過去最高を更新し、男性が初めて80歳を超える、国際的に見ても女性は2年連続世界一、男性は前年の5位から4位に上昇しています。終戦直後は男女ともに人生50歳と言われていましたが、70年後の今は寿命が30歳近く伸びたことになります。

以前、人間の脳は、鍛え続けると120歳まで生きる力を持っているとの研究結果を紹介しましたが、脳だけでなく、身体上においても、人はいつまで生きられるかが気になるところです。

ある専門家によると男性は115歳、女性は122歳まで生きられるとの研究結果が得られており、実際に世界最長寿の記録でもフランス人女性の122歳、日本人男性の116歳が過去最高となっているようです。

いずれにせよ、日本は世界一の長寿国となり、今後は寿命の長さよりも質に目を向け、長寿を支える制度や社会の仕組みづくりに加え、老後をいかに健康で生きがいをもって送るかがますます重要になってくると考えます。

**レクリエーションボランティア**

1・2・3のリズムで指・腕・顔などご利用者の皆さま全員が気持ち良さそうに体を動かしています。



レクリエーションボランティアの方々と楽しみながら**体操!!**

**4月 コーラスせせらぎ合唱披露会**

ご利用者の皆さまの笑顔と歌声がたくさんです。



楽しいハーモニーで童謡から演歌まで聴いて歌って満足♪

**オセロ大会**

5月

**函館四季の会演奏会**

戦い終わった後の表彰式では素敵な笑顔で仲間を称えあう姿が印象的でした。



真剣な顔で一手一手力を込めています!



ご利用者の皆さまも一緒に歌って楽しいひとときを過ごされております

**5月 函館ロータリークラブ  
函館港クルージング招待**

函館湾を出港!初めてクルージングに参加したご利用者の皆さまも「青函連絡船を思い出すね~」などとても喜ばれていました。



乗船したブルームーンの外観

「どれも美味しい!  
どれどれ、次はどのネタを食べようかな、フフ」



あっ!食べている姿を撮られるのは恥ずかしいですよね…すみませんでした!

聴いてよし!見てよし!  
ハワイアン!!  
ご利用者の皆さまの喜びの声がたくさんありました。

**3階フロア回転寿司 6月 フレンドリーハワイアンズ演奏会**

一度いいからハワイに行ってみたいね~♪



好きな食べ物と飲み物を手に取り食事を楽しめていますね~。

お酒を飲む方、お腹いっぱい食べている方、談笑されている方、楽しみ方はひとそれぞれ!!カラオケを楽しめている方も多くいらっしゃいました!

**居酒屋**

7月

**2階フロア回転寿司**

食べ放題の回転寿司!流れてくる新鮮なネタに見とれつつお皿に手を伸ばして舌鼓を打つご利用者の皆さんもうお腹いっぱい食べられません!



かんぱーい!!!

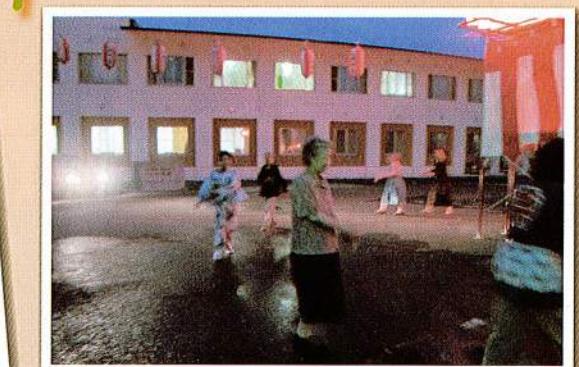
**三施設合同夏祭り**

少し肌寒い中での開催でしたが、ご利用者の皆さまも地域の方もテーブルを囲み、焼き鳥やポップコーンを食べ楽しいひと時…

8月

**上野町会港おどり大会**

ご利用者の皆さん、近所の方々が次から次へと輪になり笑顔で踊っていました。雨が多くて心配しましたが、無事に踊ることができて一安心!

**9月 敬老祝賀会**

上野、高丘町会役員の皆様を始め、たくさんの来賓の方に参加していただきました。ご利用者の皆さんに楽しんでいただきました!



永楽荘職員による劇「鶴の恩返し」



永楽荘の苦情処理委員  
鈴木律子さまによる  
「創作舞踊」